

# **NORME E PROCEDURE**

## **CORSO**

### **SCUBA DIVER**



---

# Norme e Procedure Corso Scuba Diver

Edizione 03/2019 - NADD – Global Diving Agency

Versione Italiana

© 1984 – 2019 NADD – Global Diving Agency

[www.naddeurope.com](http://www.naddeurope.com)



# NORME E PROCEDURE DEL CORSO

## Scuba Diver

Conforme alle norme EN 14153-1 (ISO 24801-1)

### Definizione ed orientamento del corso

Si tratta di un corso per subacquei non autonomi appositamente studiato per chi ha poco tempo e desidera comunque avvicinarsi al mondo subacqueo.

E' un corso adatto principalmente ai centri d'immersione perché può essere svolto in meno tempo rispetto a quello che occorre per effettuare un corso Open Water Diver **NADD**.

Al termine del corso il subacqueo potrà immergersi in acque libere fino alla profondità di **12 metri** esclusivamente con la supervisione diretta di un Istruttore o di una guida subacquea da un ora dopo il sorgere del sole ad un ora prima del suo tramonto.

Il corso Scuba Diver **NADD** è propedeutico al corso Open Water Diver **NADD** di cui anticipa una parte dei contenuti teorici e pratici.

### Certificazione rilasciata

I partecipanti che completano positivamente il corso otterranno la certificazione Scuba Diver **NADD** che gli permetterà di immergersi sotto la supervisione diretta di un istruttore o di una guida subacquea entro la profondità di 12 metri, in coppia ed in ambienti simili a dove sono stati addestrati

### Chi può iscriversi a questo corso (prerequisiti)

- Non è richiesto alcun brevetto precedente.
- Aver compiuto 12 anni prima dell'inizio dell'attività in acqua.  
In caso di studente con età inferiore ai 15 anni si consiglia che questi partecipi al corso insieme ad un familiare adulto.
- Addestramento precedente: Ad un allievo che ha partecipato allo Scuba Experience **NADD** può essere riconosciuto l'addestramento già ricevuto sia pratico che teorico a discrezione dell'istruttore. Tuttavia l'iscrizione al corso Scuba Diver **NADD** deve avvenire entro 30 giorni dal completamento dello Scuba Experience **NADD**.

### Certificato Medico – Dichiarazione medica – Informazione sui rischi

Ogni allievo deve compilare il modulo **Dichiarazione medica – Informazione sui rischi** e presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica prima di **iniziare l'addestramento in acqua**.

Se l'aspetto e/o il comportamento dell'allievo o quanto da lui scritto sul modulo **Storia Medica** evidenzia una qualche situazione contraria a partecipare alle attività subacquee in apnea o con autorespiratore, prima di iniziare **l'addestramento in acqua**, l'istruttore dovrà richiedere l'esibizione di un certificato medico sportivo non agonistico con idoneità alle immersioni subacquee con autorespiratore.

Non sono ammesse autocertificazioni in merito, nemmeno se l'allievo è un medico, come chiaramente indicato dall'art. 10 D.P.R. 403/1998 e dal D.P.R. 445/2000.



Anche se l'allievo ha ottenuto l'idoneità medica per frequentare il corso subacqueo, all'istruttore spetta la decisione finale su chi vuole accettare al corso da lui insegnato.

In alcuni paesi non è richiesta all'allievo la consegna di un certificato medico ad inizio corso. E' responsabilità dell'istruttore verificare quanto richiesto dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

### **Scarico di Responsabilità**

Non è richiesta la compilazione dello scarico di responsabilità se non per quei luoghi in cui la legislazione sollevi l'istruttore da responsabilità legali previa sottoscrizione di tale modulo.

Nell'Unione Europea lo scarico di responsabilità non è valido. È responsabilità dell'istruttore verificare quello che è richiesto o consentito dalla legislazione o dai regolamenti del luogo in cui si svolge il corso, adeguandosi alle normative.

Tuttavia l'allievo dovrà sempre compilare e firmare il modulo **Dichiarazione Medica – Informazione sui rischi** che mira ad informare dei potenziali rischi connessi alla pratica dell'attività subacquea e del comportamento richiesto durante l'addestramento preparatorio.

Nel caso l'allievo fosse un minore è necessaria la firma sul modulo da parte di un genitore o di un tutore legale per partecipare al corso.

L'istruttore non deve istruire in acqua alcun minore di cui non abbia ricevuto l'autorizzazione scritta firmata da un genitore o un tutore legale.

### **Chi può insegnare questo corso**

Open Water Instructor **NADD** o superiori in stato attivo.

Questo corso limitatamente alle fasi di teoria e acque delimitate può essere condotto da un Assistant Instructor **NADD** in stato attivo con la supervisione (anche indiretta) di un Open Water Instructor **NADD** o superiore.

Durante le sessioni in acque delimitate l'istruttore **NADD** deve insegnare personalmente agli allievi l'esercizio pratico (tecnica).

Successivamente gli allievi possono fare pratica in acqua bassa con la supervisione diretta di un assistente qualificato **NADD**. La valutazione della padronanza delle tecniche da parte dell'allievo in ogni caso deve essere fatta esclusivamente dall'istruttore **NADD**.

Per le acque libere l'insegnamento e la valutazione dell'esecuzione degli esercizi (tecniche) deve essere fatta dall'istruttore **NADD** responsabile del corso

### **Contenuti e argomenti del corso (parte teorica)**

- La **NADD**
- Progressione didattica **NADD**
- Introduzione al corso, opportunità di frequentare un corso Open Water Diver, possibili rischi dell'attività subacquea
- uso delle attrezzature (pinne, calzari, maschera, snorkel, erogatore, fonte d'aria alternativa, bombola e relativo sistema di supporto, giubbotto ad assetto variabile (GAV), sistema di zavorra a sgancio rapido, manometro subacqueo, profonditàmetro + cronometro o orologio + tabelle di immersione, computer subacqueo, muta umida; bussola e coltello subacqueo)



- cenni di fisica (compensazione, relazione tra la pressione e la respirazione, galleggiabilità e suo controllo, consumo d'aria in profondità)
- problemi medici legati all'attività subacquea (effetti diretti della pressione in discesa e risalita: compressione ed espansione dei gas in orecchie, seni, denti, ecc; embolia gassosa arteriosa; malattia da decompressione; stress; ipotermia e ipertermia; abuso di farmaci, droghe e alcool)
- ambiente subacqueo con particolare attenzione all'impatto dell'attività subacquea – prevenzione ambientale.
- procedura in caso di separazione dal compagno di immersione o dal gruppo.

### **Contenuti e argomenti del corso (parte pratica) in acque delimitate e in acque libere**

- assemblare, disassemblare e indossare le attrezzature fuori dall'acqua
- uso di maschera, snorkel e pinne
- entrate in acqua (controllata da seduti e passo del gigante)
- nuotare con le pinne in superficie
- scambio snorkel - erogatore nuotando in superficie
- respirare sott'acqua
- svuotamento della maschera allagata parzialmente e completamente
- svuotare lo snorkel soffiando
- togliere, recuperare e svuotare l'erogatore nei due modi
- corretta procedura di discesa e risalita lungo una cima compensando orecchie e maschera
- nuoto subacqueo con le pinne
- utilizzare il GAV (saperlo gonfiare e sgonfiare) controllare l'assetto e la galleggiabilità sia in superficie che sott'acqua
- utilizzo dello scarico rapido del GAV
- nuoto sul subacqueo mantenendo il controllo dell'assetto
- controllo di manometro e altri strumenti
- procedura di rimozione della zavorra in superficie
- saper respirare da una fonte d'aria alternativa data dall'istruttore o dall'assistente
- trasporto del subacqueo stanco
- rimozione di un crampo
- cura dell'attrezzatura
- segnali subacquei manuali fondamentali
- uscita dall'acqua bassa e dall'acqua fonda;

### **Durata minima lezioni teoria (totale ore)**

5 ore

### **Durata minima lezioni pratica (totale ore)**

7 ore

### **Immersioni in acque libere del corso**

1 immersione entro i 4 metri di profondità e 1 immersione entro i 12 metri di profondità. La durata della singola immersione deve essere almeno di 20'.

Prima dello svolgimento delle immersioni in acque libere l'allievo deve aver superato le seguenti prove di acquaticità:



-50 metri di nuoto continuo senza interruzioni (senza maschera pinne o altre attrezzature – se la temperatura dell'acqua lo richiede è possibile utilizzare la muta purché venga indossata anche la cintura di zavorra che mantenga l'allievo in condizione di galleggiamento neutro.

-5 minuti di sostentamento senza alcun ausilio

Le prove di acquaticità possono essere svolte in acque confinate o in acque libere.

Le immersioni devono essere svolte in ambienti da cui è possibile accedere sempre in maniera verticale alla superficie (sono esclusi ambienti quali interni di relitti, grotte, cavità, ecc...)

L'istruttore deve mantenersi costantemente alla distanza minima possibile dagli allievi in modo da poter avere il contatto fisico con ognuno di loro in qualunque momento.

Qualora durante l'attività d'immersione l'istruttore debba soffermarsi su di un allievo che abbia particolari necessità, per il tempo strettamente necessario può delegare la supervisione degli allievi restanti agli assistenti qualificati.

L'istruttore ha la possibilità di delegare gli assistenti qualificati nell'accompagnare gli allievi in superficie dal punto d'entrata in acqua al punto in cui si svolgerà l'immersione e viceversa. Gli assistenti qualificati devono mantenere sempre la supervisione diretta degli allievi accompagnati fino a che non sono usciti completamente dall'acqua.

### **Attrezzatura necessaria**

Valgono le norme generali dei corsi.

### **Norme di sicurezza specifiche**

Si applicano le norme generali, ricordandosi che si tratta di un corso introduttivo per inesperti.

### **Rapporto numerico Istruttore/Allievi**

**Per le lezioni teoriche** non ci sono limiti particolari, il limite è dettato solamente dalla capacità di controllo dell'istruttore e dalla logistica dell'aula didattica.

**In acque delimitate** il numero massimo di allievi per Istruttore è di 4 (due) che possono aumentare a 6 (quattro) in presenza di uno o più assistenti qualificati.

**In acque libere** il numero massimo di allievi per ogni istruttore è di 2 (due). L'utilizzo di assistenti qualificati, sebbene raccomandato, non aumenta il numero massimo di allievi per istruttore.

Per limiti e riduzioni del rapporto numerico degli allievi valgono le norme generali dei corsi.

### **Esercizi in acque libere**

Gli esercizi in acque libere dovranno essere insegnati, supervisionati direttamente e valutati da un Open Water Instructor **NADD** che dovrà essere in acqua in ogni immersione.

### **Esami e Qualifiche**

E' obbligatorio valutare e documentare la preparazione degli allievi sia nella parte di teoria che nelle tecniche acquatiche secondo le procedure definite nelle norme generali dei corsi.



Il subacqueo una volta terminato con successo il corso sarà qualificato per immergersi entro i seguenti limiti:

- fino a profondità massima di 12 metri con la supervisione diretta di un istruttore o di una guida subacquea.
- immergersi in gruppo di massimo 4 subacquei Scuba Diver per ogni istruttore o guida.
- durante le immersioni lo Scuba Diver dovrà rimanere sempre in prossimità dell'istruttore o della guida in modo da garantire l'immediato contatto fisico.
- effettuare immersioni che non richiedono tappe di decompressione
- immergersi con una adeguata organizzazione e assistenza di superficie
- immergersi in condizioni ambientali, luoghi, profondità e attività di immersione simili a quelle di addestramento.

### **Programma consigliato Immersioni in acque libere corso Scuba Diver NADD**

Prima dello svolgimento delle immersioni in acque libere l'allievo deve aver superato le seguenti prove di acquaticità:

-50 metri di nuoto continuo senza interruzioni (senza maschera pinne o altre attrezzature – se la temperatura dell'acqua lo richiede è possibile utilizzare la muta purché venga indossata anche la cintura di zavorra che mantenga l'allievo in condizione di galleggiamento neutro.

-5 minuti di sostentamento senza alcun ausilio

Le prove di acquaticità possono essere svolte in acque confinate o in acque libere.

### **IMMERSIONE 1**

- briefing generale, attività, sicurezza
- preparazione attrezzature
- indossare la muta
- ambientamento
- vestire le attrezzature
- entrata in acqua
- pesata
- gonfiare/sgonfiare GAV (Inflator e a bocca)
- rimozione di un crampo
- nuoto in superficie respirando dallo snorkel
- discesa lungo una cima o da riva
- compensazione orecchie e maschera
- lettura del manometro
- recupero e svuotamento dell'erogatore
- svuotamento della maschera parzialmente allagata
- respirazione dalla fonte d'aria alternativa dell'istruttore
- svuotamento della maschera totalmente allagata
- escursione subacquea
- lettura manometro
- uscita dall'acqua
- debriefing
- togliere le attrezzature
- registrazione immersione

Nota: la profondità massima dell'immersione non deve essere superiore a 4 metri.





## **IMMERSIONE 2**

- briefing generale, attività, sicurezza
- preparazione attrezzature
- indossare la muta
- ambientamento
- vestire le attrezzature
- entrata in acqua
- pesata
- discesa lungo una cima o da riva facendo attenzione a controllare la velocità di discesa
- gonfiare/sgonfiare il GAV (inflator e scarico rapido)
- sgonfiare il GAV utilizzando lo scarico rapido, sul fondo
- controllare l'assetto in immersione
- escursione subacquea
- risalita facendo attenzione a controllare la velocità di risalita
- sosta di sicurezza
- trasporto del sub stanco
- uscita dall'acqua
- debriefing
- togliere le attrezzature
- registrazione immersione

*Nota: la profondità di questa immersione varia. Nella prima fase nella quale vengono svolti gli esercizi non deve superare i 5 / 6 metri. Dopo questa attività si potrà effettuare una escursione con profondità massima tra 8 e 12 metri.*

